

中國香港羽毛球總會 主辦 康樂及文化事務署 資助 教育局 協辦
學校體育推廣計劃－羽毛球
(活動章程)

活動類別 活動摘要	運動示範 – 戶外羽毛球
活動對象	小學生及中學生
內容簡介	<p>戶外羽毛球 (AirBadminton) 為世界羽毛球聯會近年大力推動的新興羽毛球運動項目，期望羽毛球運動不只局限於室內進行，亦可在戶外場地進行，例如草地、沙地、硬地，讓更多人可享受羽毛球運動帶來的樂趣。</p> <p>運動器材和建議規則與一般室內場的略有不同，例如：特製羽毛球、球拍線拉力較輕（建議 17.5 至 20 磅）、玩法（單打、雙打、3 對 3）、球場大小不同（單打：球場 5 米乘 16 米；雙打或 3 對 3：球場 6 米乘 16 米）、球網兩側 2 米範圍內的前場區域為禁止擊球區。</p> <p>活動內容：介紹戶外羽毛球運動特點和一般規則、示範設置流動羽毛球場、運動員技術示範、學生參與同樂。</p>
場地需求	球場平面空間最少 8 米乘 18 米
費用	920 元
由學校提供的器材	羽毛球拍（球拍線建議拉力為 17.5 至 20 磅） （總會將提供：流動球場界線、羽毛球網及網柱、戶外羽毛球）
活動時數	每節 2 小時
每節/課程預算參加人數	60 人
建議活動日期/時間	星期二或四：下午 3 時至 5 時
報名表格	運動示範報名表 （第 139 頁）
報名方法	請於報名截止日期前（見活動簡介第 5 頁「申請辦法」），把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署，電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk。有關繳費詳情，請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> 1. 學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。 2. 學員應穿著運動服及運動鞋參加活動。 3. 如總會已應學校申請安排教練進行活動，而學校最終要求取消活動，總會將從活動的活動費中扣除行政費用（210 元），餘額由總會直接退還學校。 4. 如總會／康文署未能安排活動，已遞交的支票將退還學校。
查詢電話/網址	2601 7602 / http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html

表格編號：

學校體育推廣計劃
運動示範 — 一般運動項目
報名表

申請編號（由康文署填寫）

運動項目：_____ [健美示範專用：30人/ 60人]
 [田徑示範專用組別：A/ B，項目（請註明：_____）]
 [體育舞蹈示範項目：體育舞蹈 / 霹靂舞]
 [籃球示範項目：籃球示範 / 三人籃球示範]
 [草地滾球示範專用：軟滾球 / 室內短墊滾球]

學校名稱：_____ 學校類別：中學/小學/特殊學校（請註明：_____）

負責老師：_____ 聯絡電話：_____ 老師電郵地址：_____

學校地址：_____

活動場地： 1. 校內場地

2. 自行租用場地—場地名稱（請清楚列明）：_____

沙灘手球適用：葵涌運動場內沙灘手球場 天業路人造沙灘手球場

沙灘排球適用：葵涌運動場 彩虹道遊樂場 新咖啡灣泳灘 淺水灣泳灘

梅窩銀礦灣泳灘 麗都灣泳灘 天業路人造沙灘排球場

3. 康文署安排場地：

桌球適用：順利邨體育館

拳擊適用：北河街體育館搏擊中心

運動攀登適用：順利邨體育館 石硤尾公園體育館 保榮路體育館

天暉路體育館 調景嶺體育館 圓洲角體育館

兆麟體育館

舉重及健力適用：本校 沒有 / 自備 臥推舉架作臥推舉示範

壘球適用：天光道壘球場

擬參加訓練課程的時間：

	日期 (日/月/年)	星期	示範節數	示範時間	參加 人數	年級	可供示範場地 (例如禮堂/有蓋操場)
例子	1/9/20XX	二 / 四	第一節	1400-1600	60	1	有蓋操場
			第二節	1600-1800	60	2	
			第三節				
首選			第一節				
			第二節				
			第三節				
次選			第一節				
			第二節				
			第三節				

附註：_____

備註：	<ol style="list-style-type: none"> 學校須就每個運動項目填交獨立的報名表。如報名的學校超過限額，康文署將以抽籤方式決定取錄名單。 有關舉辦活動的申請日期，請參閱活動簡介內的申請辦法（第5頁）。 請在適當空格內填上「✓」號。 若選擇在校外進行活動，請清楚列明場地名稱，並自行安排交通工具往返場地。 請按每個示範項目所需的節數及時數，填寫日期及時間（學校假期除外），同一日可選擇多節示範。 申請人提供的資料只作康文署和相關體育總會處理「學校體育推廣計劃」活動報名事宜、公布中籤名單、統計、日後聯絡及意見調查之用；所提供的個人資料只限獲康文署和相關體育總會授權的人員查閱。如欲更正或查詢已遞交的個人資料，請聯絡康文署學校體育推廣小組。 學校須確保，所有學員已獲家長／監護人或家長／監護人授權人士的同意，才參加上述活動，而各學員亦並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。 如負責老師在執行「學校體育推廣計劃」的活動時，遇有實際或潛在利益衝突，須以「學校體育推廣計劃—活動申請指引」附錄五所載的「利益衝突申報書」範本向校長或核准人員申報。詳情請參閱有關指引的活動簡介第VI項「利益衝突」的內容。
-----	---

LCS 193a

填妥電子報名表格後，學校必須以電郵方式遞交有關申請，

電郵地址：applicationssp@lcsd.gov.hk